

# 人生会議・ACPと事前指示書とは？

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは人生の最終段階(終末期)における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その想いを親族や大切な人に伝えることです。京都府では京都府民に馴染みやすいように「人生の終い<sup>しま</sup>支度<sup>したく</sup>」という言葉を使用しています。

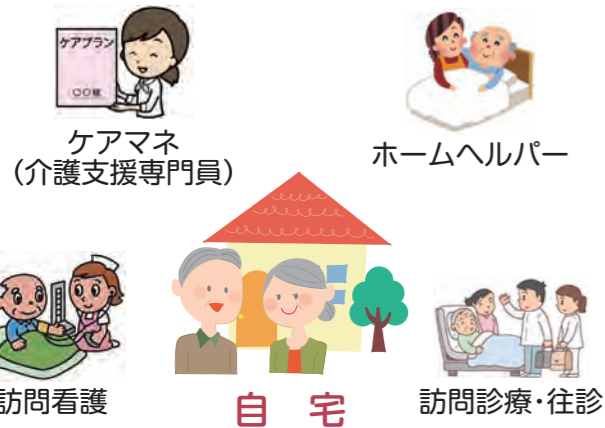
そしてその想いを紙面に残すのが事前指示書です。患者様をご自身で判断・意思表示ができなくなられた時、主にご家族・主治医(かかりつけ医)の参考になると思われます。

その想いを記した事前指示書はいつでも修正・撤回ができます。  
法的な意味はありません。



## 要介護状態で通院ができなくなつてからの生活

### 在宅医療・療養



併用

施設 デイサービス(日帰り)  
施設 ショートステイ(数日の宿泊)



施設：第2の我が家

最期まで自宅

最終の数年は施設入所



自宅

住み慣れた今まで通りの生活

病院

必要に応じ一時的入院



施設：第2の我が家

介護職員が家族同様に支援

# 事前指示書：簡易版

※次の項目(1~3)に記入してください。

## 1. 終末期を迎える場所はどこがいいですか(項目をチェック☑)

1. 自宅  
住み慣れた今まで通りの生活です



2. 施設(第2の我が家)  
介護職員が家族同様に支援します



3. その時の居住場所  
自宅や施設  
自宅以外の家族・親族の家など



4. 病院



5. 病状に応じて

6. 場所にこだわりはない

7. わからない

(変更有  1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. 令和 年 月 日)

## 2. 終末期になった時の希望(希望の項目をチェック☑)

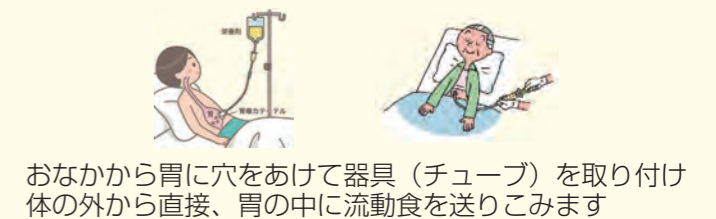
① 延命のための人工呼吸器

- 1. してほしい
- 2. してほしくない
- 3. わからない



② <sup>いろいろ</sup>胃瘻等による栄養補給

- 4. してほしい
- 5. してほしくない
- 6. わからない



③ 特殊な処置を行わない自然な最期

- 7. 希望する
- 8. 希望しない
- 9. わからない



自然で平穏な最期

(変更有  1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9. 令和 年 月 日)

3. ご自分で希望する医療が判断できなくなったとき主治医（かかりつけ医）が相談すべき人はどなたですか（記載できる範囲で結構です）

伴侶（夫・妻）

子供・孫

兄弟（姉妹）・甥姪

知人・隣人など



お名前（ \_\_\_\_\_ ） ご関係（ \_\_\_\_\_ ）

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

お名前（ \_\_\_\_\_ ） ご関係（ \_\_\_\_\_ ）

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

あなたのお名前

生年月日

大正・昭和 年 月 日

記載年月日 令和 年 月 日

メモ

考えてみてください

# 「人生会議 と 私の思い」

（事前指示書：簡易版）

考えたことないけど  
そろそろ、さいごの  
ことも考えて  
みるかな…

しま じたく  
人生の終い支度？  
ACP って何？

自分が望むように  
さいごまで生きて  
ほしいね

終末期における医療・  
ケアと言われても  
どうしたらいいんだろう